



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 13 октября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/4
2 завтрак	Апельсин	200
Обед	Винегрет	40
	Щи на кур/бульоне	150
	Мясной плов	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
уплот.полдник	Кефир	150
	Ватрушка с повидлом	60
	Чай сладкий	150
	Яйцо вареное	1



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 15 октября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/6
2 завтрак	Апельсин	200
Обед	Винегрет	50
	Щи на кур/бульоне	200
	Мясной плов	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Кефир	150
	Ватрушка с повидлом	80
	Чай сладкий	180
	Яйцо вареное	1